



**REGULAMIN II POWIATOWEGO  
KONKURSU BIOLOGICZNO - CHEMICZNEGO  
POD HASŁEM: "ŻYWNOŚĆ - NASZ PRZYJACIEL CZY WRÓG"  
ADRESOWANEGO DO UCZNIÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH  
POWIATU PABIANICKIEGO**

**I Organizatorzy:**

Zespół Szkół Nr 3 im. Legionistów Miasta Pabianic w Pabianicach ul. Gdańska 5.  
PODniDM w Pabianicach ul. Kazimierza 8.

**II Honorowy patronat nad konkursem objęło:**

Starostwo Powiatowe w Pabianicach

**III Cele konkursu:**

1. Propagowanie wiedzy o żywności i żywieniu człowieka wśród młodzieży szkolnej.
2. Upowszechnianie wzorców racjonalnego żywienia i promocji zdrowia.
3. Pobudzenie i rozwijanie zainteresowań uczniów problemami żywienia.
4. Podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności biologicznych i chemicznych uczniów.
5. Stwarzanie uczniom możliwości osiągnięcia sukcesu.

#### **IV Warunki uczestnictwa w konkursie:**

1. Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie szkół ponadgimnazjalnych powiatu pabianickiego, którzy zgłoszą swój udział w konkursie.
2. W etapie szkolnym uczniowie startują indywidualnie.
3. W etapie powiatowym uczniowie reprezentujący daną szkołę startują w zespole trzyosobowym.
4. Zespoły reprezentujące daną szkołę muszą przygotować prezentację multimedialną na temat „ Czy wiesz co jesz – zdrowa żywność.”

#### **V Tematyka:**

1. Zdrowotne następstwa złego odżywiania ( niedobór makro i mikroelementów, witamin ).
2. Anoreksja, bulimia i otyłość.
3. Składniki pokarmowe w pożywieniu człowieka – budowa i ich funkcje.
4. Układ pokarmowy i odżywianie się człowieka ( budowa, funkcje elementów układu pokarmowego, mechanizm trawienia) .
5. Rodzaje i rola diety w pożywieniu człowieka.
6. Wpływ używek na organizm ludzki.

#### **VI Terminarz i przebieg konkursu:**

1. Etap szkolny - 9 marca 2012 roku.
2. Zgłoszenie szkoły do udziału w konkursie należy przesłać do dnia 06.03.2012r. (na załączonej karcie zgłoszenia) na adres mail'owy PODN i DM w Pabianicach: [podn@podn-pabianice.pl](mailto:podn@podn-pabianice.pl) lub faxem na nr (042)215 04 31
3. Eliminacje na etapie szkolnym odbędą się poprzez rozwiązywanie testów.
4. Protokół z eliminacji szkolnych należy dostarczyć lub przesłać do dnia 16.03.2012r. do PODN i Dm w Pabianicach (wzór w załączeniu).
5. Prezentacje multimedialną na podany temat należy dostarczyć na co najmniej dwa dni przed etapem powiatowym konkursu (do 15.04.2012r.)
6. Etap powiatowy odbędzie się 17 kwietnia 2012 roku o godzinie 10<sup>00</sup> w Zespole Szkół Nr 3 w Pabianicach ul. Gdańska 5.
7. Eliminacje na etapie powiatowym będą przeprowadzone poprzez przedstawienie przez uczestników konkursu prezentacji multimedialnych na podany temat i rozwiązywanie testów.

## **VII Zasady nagradzania:**

1. Rozwiązane testy I etapu będą oceniane poprzez jury wybrane w szkole, w której jest przeprowadzany konkurs.
2. Rozwiązane testy i przedstawione prezentacje w II etapie konkursu będą oceniane przez jury wybrane przez organizatorów.
3. Przedmiotem oceny będzie zasób wiedzy dotyczący tematyki konkursu.
4. Komisja konkursowa wyłoni trzy grupy laureatów.
5. Laureaci etapu międzyszkolnego zostaną nagrodzeni.
6. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 24 kwietnia 2012 roku o godzinie 11<sup>00</sup> w siedzibie ZS Nr 3 w Pabianicach ul.Gdańska 5.

## **VIII Program merytoryczny konkursu:**

Stopień szkolny i rejonowy obejmuje wiedzę i umiejętności z biologii i chemii dotyczące tematyki konkursu określone podstawą programową kształcenia ogólnego dla szkół ponadgimnazjalnych w oparciu o podręczniki do nauki biologii i chemii w szkole ponadgimnazjalnej.

## **IX Nagrody:**

Fundatorem nagród jest: Starostwo Powiatowe w Pabianicach, PODN i DM w Pabianicach oraz Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.